

CKD セミナーオンライン 開催報告

テーマ

CKDセミナー オンライン

「えっ!? 8人に1人が…あなたも慢性腎臓病（CKD）の予備群かもしれません。」

開催日時

令和3年2月28日（日）14:00～16:00

配信会場

朝日新聞社地下スタジオ

（東京都中央区築地5丁目3-2）

主催

中外製薬株式会社、バイエル薬品株式会社、公益財団法人 日本腎臓財団

共催

朝日新聞社メディアビジネス局

後援

東京都、日本医師会、東京都医師会、日本腎臓学会、日本透析医学会、日本臨床工学技士会、日本腎不全看護学会、全国腎臓病協議会、東京腎臓病協議会、日本栄養士会、日本薬剤師会、日本腎臓病薬物療法学会、日本腎臓病協会、腎臓サポート協会

プログラム

講演1 「あなたの腎臓を守るためにできること」

花房 規男 先生

（東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授）

講演2 「Stay Home 今こそ見直そう食生活！」

市川 和子 先生

（川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科 特任准教授）

パネルディスカッション

パネリスト 花房 規男 先生、市川 和子 先生

コーディネーター 西沢 邦浩 氏

（日経 BP 総研メディカル・ヘルスラボ 客員研究員）

セミナー当日視聴者

930名（定員1000名）

当日の様子

【スタジオの様子】



【秋澤先生ご挨拶】



【花房先生ご講演】



【花房先生ご講演（視聴者画面より）】

CKDセミナー オンライン 2021/2/28 38/50

腎性貧血

- 腎臓での造血ホルモン(エリスロポエチン)産生が低下することによる。
- 治療: エリスロポエチン(赤血球造血刺激因子)製剤の皮下注射(2~4週間に一回)、内服薬の服用
- 鉄分が欠乏している場合には補充

目標値: ヘモグロビン濃度(Hb): 11~13 g/dl

【市川先生ご講演（リモート参加）】

パネルディスカッション

①食事に関して

- ・水分制限 調理の工夫について
- ・水分摂取について
- ・腎臓が悪いとなぜカリウムに気をつけないといけないのか

【市川先生ご講演（視聴者画面より）】

本日の内容

- ◆慢性腎臓病の望ましい生活の在り方
- ◆慢性腎臓病の食事療法の基本
- ◆COVID-19による食生活の変化
- ◆COVID-19を見据えた慢性腎臓病の食生活の模索

【パネルディスカッションの様子】



【パネルディスカッションの様子（視聴者画面より）】

パネルディスカッション

西沢 邦浩

市川 和子

花房 規男