

## CKD セミナーオンライン 開催報告

### テーマ

CKDセミナー オンライン

「えっ!?! 8人に1人が…あなたも慢性腎臓病（CKD）の予備群かもしれません。」

### 開催日時

令和3年2月28日（日）14:00～16:00

### 配信会場

朝日新聞社地下スタジオ

（東京都中央区築地5丁目3-2）

### 主催

中外製薬株式会社、バイエル薬品株式会社、公益財団法人 日本腎臓財団

### 共催

朝日新聞社メディアビジネス局

### 後援

東京都、日本医師会、東京都医師会、日本腎臓学会、日本透析医学会、日本臨床工学技士会、日本腎不全看護学会、全国腎臓病協議会、東京腎臓病協議会、日本栄養士会、日本薬剤師会、日本腎臓病薬物療法学会、日本腎臓病協会、腎臓サポート協会

### プログラム

講演1 「あなたの腎臓を守るためにできること」

花房 規男 先生

（東京女子医科大学 血液浄化療法科 准教授）

講演2 「Stay Home 今こそ見直そう食生活！」

市川 和子 先生

（川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科 特任准教授）

パネルディスカッション

パネリスト 花房 規男 先生、市川 和子 先生

コーディネーター 西沢 邦浩 氏

（日経 BP 総研メディカル・ヘルスラボ 客員研究員）

### セミナー当日視聴者

930名（定員1000名）

## 当日の様子

【スタジオの様子】



【秋澤先生ご挨拶】



【花房先生ご講演】



【花房先生ご講演（視聴者画面より）】

CKDセミナー オンライン 2021/2/28 38/50

### 腎性貧血

- 腎臓での造血ホルモン(エリスロポエチン)産生が低下することによる。
- 治療: エリスロポエチン(赤血球造血刺激因子)製剤の皮下注射(2~4週間に一回)、内服薬の服用
- 鉄分が欠乏している場合には補充

目標値: ヘモグロビン濃度(Hb): 11~13 g/dl

【市川先生ご講演（リモート参加）】

パネルディスカッション

①食事に関して

- ・塩分制限 調理の工夫について
- ・水分摂取について
- ・腎臓が悪いとなぜカリウムに気をつけないといけないのか

【市川先生ご講演（視聴者画面より）】

### 本日の内容

- ◆慢性腎臓病の望ましい生活の在り方
- ◆慢性腎臓病の食事療法の基本
- ◆COVID-19による食生活の変化
- ◆COVID-19を見据えた慢性腎臓病の食生活の模索

【パネルディスカッションの様子】



【パネルディスカッションの様子（視聴者画面より）】

パネルディスカッション

西沢 邦浩

市川 和子

花房 規男